

## LAS MÉDULAS

### RUTAS A PIE

Las rutas dentro del paraje hay que hacerlas a pie. Dependiendo de la disposición del visitante se pueden hacer de diferentes distancias, pudiéndose también complementar unas con otras.

#### Partiendo del pueblo de Las Médulas:

##### Sendas de Corto Recorrido

- **Cuevona y Encantada:** Se inicia el recorrido al final del pueblo de Las Médulas. Recorrido de 3 Km (ida y vuelta) a través de un bosque de castaños centenarios hasta llegar a este punto, también denominado Senda de las Valiñas. En visita guiada, 2 horas.
- **Lago Somido y Mirador de Chaos de Maseiros:** Se toma la senda a la altura de la iglesia del pueblo de Las Médulas. Recorrido de 2 Km (ida y vuelta), una vez en el lago caminar unos 500 m hacia el Mirador de Chaos de Maseiros. Tiempo aproximado 50 minutos.
- **Subida Al Mirador de Orellán:** Se accede por una torrentera de 900 m, en algunos tramos con un 20% de desnivel. Aproximadamente 50 minutos desde la Fuente de la tía Bibiana hasta el mirador.
- **Mirador de Las Pedrices:** El recorrido comienza a la altura de la iglesia del pueblo de Las Médulas, de aproximadamente 5 km (ida y vuelta). Tiempo de realización 1h 30 minutos aproximadamente.

##### Sendas de Largo Recorrido

- **Senda Perimetral:** La senda comienza a la altura de la iglesia del pueblo de Las Médulas .Unos 11 km de distancia el recorrido completo. Incluiría las posibles paradas para visitar: Mirador de las Perdices, Galerías y Mirador de Reirigo, Campo de Braña, Canal de Pena Escribida y Mirador de Orellán. Es un recorrido en el que como mínimo se precisarían unas 3h.

#### Partiendo del pueblo de Carucedo:

- **Lago de Carucedo:** Situado en el pueblo de Carucedo, al lado de la carretera principal, de muy fácil acceso, se llega con el vehículo a pie del lago.

#### Partiendo del pueblo de Borrenes:

- **Castro de Borrenes:** Dejar el coche en el cementerio y desde aquí unos 2,5 km a pie (ida y vuelta). Duración 1h aproximadamente.
- **Castrelín de San Juan de Paluezas:** Es una ruta que nos puede llevar perfectamente toda la mañana. Hay que llegar a Las Ventas de San Juan, dejar el vehículo y desde ahí a pie unos 10 km aproximadamente (ida y vuelta).

#### Partiendo del pueblo de Orellán:

- **Asentamiento Metalúrgico:** Partiendo de Carucedo dirección Orellán, llegar a la bifurcación de dicho pueblo (con las indicaciones Borrenes, Chana, asentamiento metalúrgico), dejar el vehículo, y subir por la ladera de la montaña unos 100 m.
- **Mirador de Orellán:** A 1,5 km del pueblo se encuentra el aparcamiento, dejar el vehículo (coche, microbús) y continuar a pie unos 600m. Esta ruta se puede enlazar con la Senda Perimetral.

#### Partiendo del pueblo de Puente de Domingo Flórez:

- **Centro de Interpretación de los Canales** (Situado en el pueblo de Puente de Domingo Flórez).
- **Canal de Llamas:** Desde este punto tomar dirección Pombriego y, desde allí, dirección Llamas de Cabrera, desde aquí iniciar la ruta hasta coger la caja del canal, el recorrido constaría de aproximadamente 8 km (ida y vuelta). Duración 3 h. aprox.